

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ) ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ 1η-3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
<b>Πρώτο Πιάτο</b> (επιλογή από 2 είδη)	Κοτόσουπα αυγολέμονο σουφλέ σπανάκι	Μαγειρίτσα Μανιτάρια Ρώσικη Σαλάτα	Χορτόσουπα Σαλάτα Βουδαπέστης	Κρεατόσουπα Μελιτζανόσαλάτα	Φακές Κοπανιστή	Χορτόπιτα Τυροσαλάτα	Ριζότο Σουφλέ πατάτας
<b>Κυρίως Πιάτο</b> 1 ή	Ρολό κιμά γεμιστό	Μοσχάρι γκούλας	Γεμιστά με κιμά	Παστίσιο Καρμπονάρα	Μελιτζάνες Ιμάμ	Χοιρινή Μπριζόλα	Χοιρινό λεμονάτο φούρνου
2 ή	Καλαμαράκια γιαχνί	Σουβλάκι χοιρινό	Τορτελίνοι αλά κρέμ	Ψάρι αλά Σπετσιότα	Σπαγγέτι με θαλασσινά	Μπιφτέκι σχάρας	Κοτόπουλο Μπελ ωρόρ
3	Λαζάνια 4 τυριά	Κοτόπουλο με κριθαράκι	Φασόλια σούπα	Καρμπονάρα	Γίγαντες πλακί	Μπακαλιάρος πλακί	Σουτζουκάκια συμυρέικα
<b>Σαλάτα εποχής</b> (επιλογή από 2 είδη)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
<b>Επιδόρπιο</b> (επιλογή από 2 είδη)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b> <b>Πρώτο Πιάτο</b> (Επιλογή από 2 είδη)	Χορτόσουπα βελουτέ Παταποσαλάτα	Μινεστρόνε Πατζαροσαλάτα	Κοτόσουπα Τυροσαλάτα	Τυρόπιτα με ζαμπόν Σαλάτα Βουδαπέστης	Φιογκάκι Χορτόσουπα βελουτέ	Πίτσα με λαχανικά Σούπα μπουρμπιγιόν	Σούπα αλενουά Σουφλέ σπανάκι
<b>Κυρίως Πιάτο</b> 1 ή	Μπριάμ	Σπαγγέτι μπολωνέζ	Λουκάνικο φούρνο με πουρέ	Σπαγγέτι με ζαμπόν και μανιτάρια	Αρακάς λαδερός	Ψαρόσουπα	Κροκέτες μπακαλιάρου
2	Σπαγγέτι σε σάλτσα νεμιγκλάς	Πίτσα σικελίας	Ρύζι στρασβούργου	Τυρόπιτα στριφή	Κρέπες με τυριά και αλλαντικά	Ομελέτα φούρνου	Σπαγγέτι πουτανέσκα



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ) ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ 2η-4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο (επιλογή από 2 είδη)	Παταποσαλάτα Ντολμαδάκια γιαλατζί	Σπανακόπιτα Ρώσικη σαλάτα	Στραπατσάδα Τυροσαλάτα	Μινεστρόνε Κοπανιστή	Τυροπιτάκια Σούπα παρμάντε	Μανιταρόσουπα Παντζαρσαλάτα	Σουφλέ πατάτας Τάρτα με σπανάκι
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Μακαρόνια Μπολονέζ	Μοσχάρι γιουβέτσι	Μπάμιες λαδερές	Σουφλέ λαζάνια	Μελιτζάνες ραγού	Χοιρινό κατσαρόλας ψητό	Ομελέτα φούρνου Κοτόπουλο λεμονάτο φούρνου Μπιφτέκι σχάρας
2 ή	Κρέπες με τυριά	Χοιρινό κρασάτο	Σπαγγέτι Αμαρτισιάνα	Μπακαλιάρος πλακί	Μακαρονάκι τυμπάλ	Κεφτεδάκια τηγανιτά	Κοτόπουλο λεμονάτο φούρνου
3	Σπαγγέτι με σάλτσα τόνου	Κοτόπουλο με ριζότο λαχανικών	Γίγαντες Φούρνου	Κανελόνια με κιμά	Φακές	Θράψαλο γιαχνί	Μπιφτέκι σχάρας
Σαλάτα εποχής (επιλογή από 2 είδη)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Σαλάτα εποχής βραστή Σαλάτα εποχής ωμή (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Επιδόρπιο (επιλογή από 2 είδη)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Φρούτο Εποχής Γλυκό (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
ΔΕΙΠΝΟ Πρώτο Πιάτο (Επιλογή από 2 είδη)	Χυλοπίτες Τυροσαλάτα	Πατζαρσαλάτα Σουφλέ πατάτας	Σούπα Ανταλούζ Ελιές και πικλες τουρσί	Ντολμαδάκια γιαλαντζί Μανιταρόσουπα	Σπανακόπιτα Τυροσαλάτα	Σαλάτα Βουδαπέστης Ρώσικη σαλάτα	Σούπα παρμάντε Λαχανοντολμάδες
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Μελιτζάνες με τυρί στο φούρνο	Πίτσα μαργαρίτα	Φασολάκια λαδερά	Μακαρονάκι κοφτό με	Μπριάμ	Μπριζόλα χοιρινή	Λουκάνικο ψητό
2 ή	Μακαρονάκι με λουκάνικο στο φούρνο	Σπανακοτυρόπιτα	Ρυζότο με γαρίδες	Κρεατόπιτα	Ψαρι τηγανιτό	Λουκάνικο φούρνου	Χοιρινό κοκκινιστό

